



SENSEI ADRIAN DEJANU, CENTURĂ NEAGRĂ 5 DAN, DEZVĂLUIE SECRETELE STILULUI JISSEN KARATE

# Vine JUDGEMENT DAY!

Daniela Budeanu

**Adrian Dejanu, centură neagră 5 Dan, este fondatorul stilului Jissen Karate și organizatorul Judgement Day, competiție internațională deja celebră pentru cunosătorii domeniului. Toate acestea se întâmplă însă într-o țară unde nu există nici un suport financiar. Care sunt motivele care îl fac să continue și răspunsuri la multe alte întrebări controversate din domeniul artelor marțiale le puteți afla din interviul de mai jos.**

**Judgement Day - cel mai important campionat din România**

**Săptămâna viitoare va avea loc Judgement Day România, un campionat organizat de dvs. De unde această inițiativă?**

Sunt un om care vrea să facă tot timpul ceva și în 2000 am făcut primul campionat mondial de Shindokai în România, legat imediat de un festival internațional de arte marțiale, primul din sud-estul Europei. De acolo a plecat toată nebunia asta de a organiza și a face campionate pentru copii ca să poată să își testeze abilitățile.

**Există finanțare pentru astfel de proiecte în România?**

Da, Adrian Dejanu.

**Atunci de unde motivația continuării lui?**

Nebunia de a nu lăsa un lucru neterminat, dorința de a face din piatră seacă să iasă o floare.

**Care sunt surprizele care îi așteaptă pe cei ce vor să participe la această ediție?**

Mai multeseccțiuni, avem Semi contact, Light Contact, Kick Light, avem Kata, Kata pe echipe, avem musical form cu arme și fără arme și ultima disciplină pe care am introdus-o acum la Judgement Day este K1, după reguli K1 ceea ce înseamnă că pot să-mi fac adversarul K.O. și printr-o lovitură de genunchi.

**Ce îi va aștepta pe spectatori la Judgement Day?**

Tombole, un spectacol inedit, invitați speciali precum Shihan Brian Beck, centură neagră 7 Dan, pe fiul său care este multiplu campion mondial, centură neagră 6 Dan, la o vârstă destul de tânără pot să zic. Gradațiile mari se obțin în funcție de vârstă, dar trebuie să treacă mulți ani ca să poți obține o centură neagră cu mulți Dan la brâu, iar Ashley Beck a obținut centura prin multă perseverență și foarte multă muncă. El practică arte marțiale de la vârsta de 4 ani. De asemenea, mai

am o surpriză pentru cei care vor să vină la Judgement Day, o demonstrație inedită de Krav Maga, făcută de familia Niță în care se vor demonstra tehnici de autoapărare făcute de un israelian pentru propria armată, dar care a devenit o artă marțială de sine stătătoare.

**Ce altceva le mai puteți spune celor care doresc să vină la Judgement Day?**

Anul trecut am avut peste 400 de competitori, iar anul acesta s-au anunțat deja 10 țări participante în afară de România. Pe liste s-au înscris deja peste 25 de cluburi, deci va fi o competiție de talie națională foarte grea și un test foarte greu pentru sportivii români. Vă aștept pe 6-7 noiembrie pe toți să vedeți un spectacol inedit de arte marțiale la Sala Rapid!

**Sensei Adrian Dejanu - temerarul artelor marțiale în România**

**Când ați început studiul artelor marțiale și ce va făcut să alegeți acest sport?**

În 1989, sub îndrumarea lui Sensei Mircea Cârloganu, am început să studiez Ashihara Karate, un stil de luptă foarte dur, dar eficient. De ce? Eram mic și gras și toată lumea se lua de mine și necesitatea de a mă apăra m-a făcut să aleg calea artelor marțiale.

**În anul 2002 v-ați hotărât să înființați Jissen Karate. Ce aduce nou acest stil?**

Am avut mai multe „conflicte” și am văzut că stilul pe care îl practicam, antrenându-mă tot timpul cu garda mai jos decât practicanții de kickbox și cunoscând un antrenor de kickbox am hotărât să schimb sistemul, să caut cele mai bune tehnici de luptă de stradă, de autoapărare mai exact, pentru că asta înseamnă karate - autoapărare - și am schimbat sistemul de luptă Ashihara Karate în sistemul pe care îl știm astăzi Jissen Karate.

**De ce ați ales acest nume și ce semnifică el?**

Karate, așa cum toată lumea știe, înseamnă lupta cu mâna goală. Jissen înseamnă real sau a pune în practică. M-a interesat să dezvolt un sistem de luptă eficient în lupta de stradă și practic totodată.

**Este adevărat că sunteți al doilea român care a îndrăznit să aducă un nou stil pe piața artelor marțiale?**

Da. Nu vreau să fiu lipsit de modestie, dar lovindu-mă de foarte multe aspecte birocratice din sistemele japoneze, am hotărât să-mi creez propria mea școală și propria mea organizație ca să am un control cât mai bun și să dezvolt spiritul artelor marțiale în adevăratul sens al cuvântului.

**De ce credeți că sunteți printre acei puțini oameni cu astfel de inițiativă la noi în țară?**

Foarte mulți sunt conservatori în ceea ce privește sistemul pe care l-au învățat și încearcă să-l ducă mai departe. A fost o nebulie cred. Am început să construiesc un alt drum față de colegii mei care merg pe un drum gata bătătorit. Sunt o fire mai rebelă și tot timpul am adoptat în viața asta drumul cel mai greu sau am construit eu unul nou.

**Cum este privit acest nou stil în comunitatea artelor marțiale, o comunitate întemeiată pe valori precum tradiția?**

Bine și rău, ca orice lucru nou. Nimeni nu așteaptă să treacă timpul să vadă rezultatele de pe urma muncii și să vadă copiii care au crescut și cât de buni sunt ei.

**„Jissen Karate este făcut pentru toată lumea”**

**Cui se adresează acest stil și de ce calități are nevoie o persoană pentru a începe studiul în Jissen Karate?**

Jissen Karate este făcut pentru toată lumea. Nu ține cont de înălțime, greutate sau de vârstă, din contră, noi avem clase bine definite. Prima clasă este „Micii Samurai”, o clasă cu predare pentru copiii între 4 și 8 ani, o altă clasă este „Kodomo”, cum îi spunem noi și care în limba japoneză înseamnă copii cu vârste cuprinse între 8 și 16 ani. Ultima clasă pe care o avem este creată pentru adulți (Seijin), în care metodică și tot ce se predă acolo păstrează pur și viu spiritul artelor marțiale japoneze.

**Nu este nevoie ca aceia care vin sa aibă anumite calități fizice înainte de a intra în sala de sport?**

Nu. Poate să vină oricine. Dacă vorbim de performanță, acolo într-adevăr avem nevoie anumite calități, dar pe care le putem educa noi. Eu și instructorii mei suntem aici pentru a îndruma fiecare copil și să îi găsim abilitățile pentru o anumită disciplină pe care vrea să concureze, vorbind de sport.

**Disciplină și sănătate - câteva dintre beneficiile acestui sport**

**Ce beneficii poate aduce acest sport?**

Multiple. În primul și în primul rând, un corp sănătos, o definiție foarte bună a tuturor grupelor musculare și, din punct de vedere psihic, te face să ai mai multă încredere în tine, te face să cauți și să descoperi că tot ceea ce te înconjoară este de fapt o artă marțială.

**Să spunem că eu am un copil puțin mai violent, iar el vine la mine într-o zi și mă roagă să îl înscriu la un club de karate. Dacă îl înscriu, nu risc să devină și mai violent prin artele marțiale?**

Nu, din contră. Pot să vă dau foarte multe exemple. Am avut un copil la sală a căruia mamică era disperată fiindcă de fiecare dată când mergea în vizită la vreun prieten făcea câte o boacăna. Noi îi spuneam „Domnul Goe” din clubul Jissen Do. Ultima pățanie a fost când prietenul la care a fost în vizită avea o piscină și a vrut să-l ajute pe prietenul lui să învețe mai repede să înoate și l-a aruncat în apă, în piscina respectivă. Trecând timpul, iar părințele aducând copilul la sală, a realizat că acel copil s-a schimbat enorm. A devenit un alt om, mult mai responsabil, deci se schimbă total.

**Care ar fi motivele pentru astfel de rezultate?**

**Palmares Sensei Adrian Dejanu**

Fondatorul Clubului Sportiv „Jissen Do”.  
Fondatorul al Asociației Române ASHIHARA KARATE  
REDACTOR LA REVISTA ARTE MARȚIALE 1996-2000  
DIRECTOR DE REVISTĂ “SABAKI MAGAZIN 2001”  
PREȘEDINTE “JISSEN DO”  
Organizatorul competiției Judgement Day

**CENTURĂ NEAGRĂ:**  
5 DAN FREE STYLE KICKBOXING - ANGLIA  
1 DAN ASHIHARA KARATE NIKO - JAPONIA  
2 DAN ASHIHARA KARATE WBF - TURCIA  
2 DAN ASHIHARA BUDO KAI - TURCIA  
2 DAN SHINDOKAI - ITALIA

**COMPETIȚII:**  
CAMPIONATUL NAȚIONAL ASHIHARA KARATE  
LOCUL 5 - 1995  
LOCUL 3 - 1996  
LOCUL 3 - 1997  
VICECAMPION NAȚIONAL - OPEN 1994  
CAMPION EN-TITRE EUROPEAN 2000  
CAMPIONATUL EUROPEAN TARCENTO - UDINE 2000 LOCUL 2 - ITALIA  
CAMPIONATUL MONDIAL KICK BOXING - GERMANIA - 2000 LOCUL 4

**REPREZENTANT AL:**  
1). NEW INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION ASHIHARA KAIKAN - N.I.K.O.  
2). WORLD FREESTYLE AND FREEFORMS ORGANIZATION - W.F.F.O.  
3). NEW ASHIHARA BUDO KAI - N.A.B.K.  
4). WORLD SHINDOKAI ORGANIZATION - W.S.O.  
5). BRITISH MARTIAL ARTS ACADEMY - B.M.A.A.



Disciplina. Pentru că în dojo-urile (să-lile de antrenament) din Jissen Karate lucrăm foarte mult pe disciplină. Vorbind de cea mai mică clasă, în care copiii învață prin joc să practice arte marțiale, avem mai multe aptitudini: lucru în echipă, coordonare, memorie. Toate acestea concurează la o mai bună disciplinare și învățarea copilului a căii corecte în viață.

**Dacă o persoană vrea să practice un sport, dar nu este hotărât asupra cărei discipline sportive să se oprească, care ar fi motivele pentru care acesta ar trebui să aleagă artele marțiale și mai exact Jissen Karate?**

1. Artele marțiale sunt un microcosmos în care poți descoperi foarte multe lucruri despre tine în primul rând. 2. Dacă vorbim de sportul arte marțiale, îți poate demonstra și arata care îți sunt abilitățile și limitele corpului uman. De ce Jissen Karate? Este un stil complex, așa cum arată și emblema noastră, am cules cele mai bune și eficiente tehnici din toate școlile de arte marțiale și le-am pus într-o carte pe care am scris-o, un îndrumar pentru practicanții de Jissen Karate numit Syllabus, acea programă după care noi ne ghidăm și după care instructorii noștri din școala Jissen se ghidează pentru a preda.

**Acestea ar fi motivele pentru o persoană care e dispusă să facă sport. Ce argumente aveți pentru acele persoane sedentare să se înscrie în școala Jissen?**

Avem două exemple la noi la club, o doamnă în vârstă de 54 ani, care a vrut să iasă din cotidian, să iasă din casă și să scape de tot ceea ce devinise o rutină și să facă sport. A fost la mai multe cluburi și în final ne-a găsit pe noi și a rămas alături de noi descoperindu-se în practicarea Jissen Karate. La fel și un domn, tot de 54 ani, care a cucerit Bucureștiul și s-a căutat în mai multe săli și numai în școala Jissen Karate s-a regăsit și continuă să practice.

**Tradițional vs modern**

**Pe lângă latura tradițională, participăți și la competiții de kickboxing. Cum reușiți să imbinăți aceste elemente diferite: modern vs tradițional?**

Jissen Karate păstrează latura tradițională, dar ca sistem de luptă are foarte mul-

te asemănări cu kickboxingul: poziția ridicată de luptă, loviturile și cum în orice religie avem un numitor comun Dumnezeu, aici tehnicile cam în majoritatea școlilor sunt aceleași, dar făcând comparația între Jissen Karate și kickbox, în kickbox am trei lovituri de pumn: directe, croșee și upercutul pe când în Jissen karate am lovituri cu mâna deschisă, cu cantul mâinii, cu degetele, am prize, zgârieri, lovirii de tot felul. În kickbox mai am lovituri de picior frontale, circulare, prin întoarcere, pe când în Jissen Karate mai am și loviturile pe articulație, aruncările. Deci există o asemănare între ele, numai că în kickbox am posibilitatea de a lupta protejat, pe când în școala Jissen învăț oamenii să se apere în lupta de stradă, unde există acel principiu - todome, de finalizare a luptei, ceea ce nu pot să fac în kickbox, în sport și am nevoie pentru că nu pot să-mi învăț copiii să iasă și să se lupte pe stradă, ceea ce este contrar principiilor noastre de non-violență. Noi tot timpul am menționat și menționăm în sală că au venit să se bată pentru a nu mai fi nevoiți să se bată.

**Puteți să-mi spuneți pe scurt câteva dintre cele mai importante rezultate ale lotului dvs.?**

Nu mi-a plăcut niciodată să mă laud, dar rezultatele vorbesc de la sine, ceea ce găsiți și pe site-ul nostru. Avem foarte multe rezultate obținute cu copiii la competiții naționale și internaționale. Am să vă spun numai de ultimul - Cupa Sincron de pe 16 octombrie, unde am primit și două premii speciale. La această cupă au fost prezente mai multe cluburi din țară și am luat două locuri 1, un loc 2 și un loc 3 clasament pe cluburi. Premiile speciale de care vă spuneam au fost pentru cel mai tehnic luptător, pe care l-am obținut Lungu Alexandru, neavând rival în România, asta fiind declarația antrenorilor care au venit și mi-au cerut să votez lista pe care o propuseseră ei ca fiind cel mai tehnic luptător unde am văzut și numele elevului meu. Al doilea premiu special pe care l-am obținut a fost pentru cel mai bun spirit, acordat echipei Jissen Do, care n-a avut adversari la categoria lor de vârstă - 10 ani, fiind nevoiți să urce într-o categorie superioară unde s-au bătut cu copii de 15 ani. Deci diferența a fost enormă. Sunt foarte multe lucruri de vorbit față de rezultate, dar am să las cititorii să verifice site-ul și să vadă rezultatele acolo.

